



ESCUELA DE
PACIENTES

IV Congreso

ESCUELA DE PACIENTES

Granada, 20 de diciembre de 2016



más que pacientes



Escuela Andaluza de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SALUD



Somos una gran red de personas que vivimos con una enfermedad crónica y que formamos parte de la [Escuela de Pacientes](#).

Compartimos nuestra experiencia, entre pacientes, de “Igual a Igual”, para enseñar a otras personas la mejor forma de cuidarse.

La enfermedad forma parte de nuestras vidas, pero nuestra vida es mucho más: mi familia, mis amistades, mi trabajo, mi ocio, las cosas que me gustan, todo lo que sé y lo que sé hacer...

”más que pacientes” es el lema del IV Congreso de la Escuela de Pacientes.

Porque queremos compartir aquellas facetas de nuestra vida que pueden ayudar a otras personas a vivir con más salud, bienestar y felicidad.

En este Congreso **“más que pacientes”** queremos mostrar que los pacientes somos más que esto y que lo que nos define son muchas más cosas que la circunstancia de vivir acompañados por una o varias enfermedades.

¿Bailas?

¿Escribes poesía, cuentos, novelas, ensayos...?

¿Disfrutas con la cocina?

¿Eres deportista?

¿Cantas, formas parte de algún coro?

¿Tocas algún instrumento?

¿Te gusta el cine, la fotografía?

¿Haces excursiones, te gusta la naturaleza?

¿Te gusta tu trabajo?

Ven a Granada el 20 de noviembre.

más que pacientes, queremos compartir muchas facetas de nuestra vida que también son saludables.



09.30 RECEPCIÓN Y ENTREGA DOCUMENTACIÓN

10.00 BIENVENIDA E INAUGURACIÓN

D. Aquilino Alonso Miranda

Consejero de Salud de la Junta de Andalucía

10.30 CONFERENCIA INAUGURAL

Proyección del documental “Más que Pacientes”.

11.30 CAFÉ

12.00 TALLERES SIMULTÁNEOS: AUTOCUIDADOS EN:

Cocina Saludable

Sexualidad y Salud

Mindfulness

Automasaje

Risoterapia

Teatro e Improvisación

Música para la Salud

Danza

Poesía: Palabras que curan

Cine fórum

Arteterapia

14.30 ALMUERZO

En los momentos previos, escucharemos música interpretada por las personas que han asistido al taller de música y disfrutaremos de una batucada.

Durante este espacio podremos conocer distintas experiencias de la Escuela de Pacientes a través de póster.

Construiremos un panel con **“palabras que curan”** y veremos la obra realizada en el taller de arte.



15.30 MESA DE EXPERIENCIAS

MÁS QUE PACIENTES

Ponentes: pacientes y profesionales ligados/as a la Escuela de Pacientes que nos presentan otras facetas de sus vidas, permitiéndonos “conocernos” un poco más y mostrando maneras de “apasionarse” con la vida y de disfrutarla... más allá de la enfermedad... porque, aunque pacientes, somos “Más que pacientes”...

Modera / dinamiza: Joan Carles March

Fila 0:

Integrantes de la Escuela de Pacientes, Directores/as de Planes integrales, Referentes asistenciales, Escuelas de pacientes de CC.AA., Red Ciudadana de formadores en seguridad de pacientes, Federación andaluza de pacientes con Diabetes, Asociación Española contra el Cáncer, Federación andaluza de enfermedades del corazón, Federación andaluza de Fibromialgia, Federación andaluza de enfermos renales, Asociaciones de Artritis, Responsables Blogs Artritis y Cocinar rico y sano de la Escuela de pacientes, Sociedades científicas ligadas a las enfermedades crónicas en las que interviene la Escuela de Pacientes y Periodistas del campo de la salud.

16.45 GESTIÓN DE LAS EMOCIONES / BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD

Rafael San Andreu... “Ser feliz en Alaska”

17.30 MÚSICA PARA LA SALUD : CREAR, DISFRUTAR, COMPARTIR...Y ASÍ SUENA!!!

Carlos Aguilera Saxofonista. Su experiencia como + que paciente.

18.00 FIN DE LA JORNADA

SECRETARÍA



ESCUELA DE PACIENTES

IV Congreso ESCUELA DE PACIENTES
más que pacientes

Cristina Pavón López

Elisabeth M^a Ildio Paulo

958027400

escueladepacientes.sspa@juntadeandalucia.es

COORDINACIÓN

M^a Ángeles Prieto Rodríguez

Directora de Escuela de Pacientes

LUGAR

Escuela Andaluza de Salud pública

Campus Universitario de Cartuja

Cuesta del observatorio, 4

18011 Granada

PATROCINAN:



abbvie

Lilly



Daiichi-Sankyo

ferrer

SANOFI

Otsuka

Lundbeck

Gebro Pharma

INSCRIPCIÓN

Para inscribirse pulsar en este [enlace](#).



ESCUELA DE
PACIENTES



Escuela Andaluza de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SALUD

 escueladepacientes.es

 twitter.com/escpacientes

 facebook.com/escuelapacientes

 youtube.com/escueladepacientes